

**Ingrediënten lijst CCN Bokaal 2010 oktober**  
**Deze lijst is voor 3 personen per team**

**Verplichte ingrediënten**

<b>Product</b>	<b>stuks/gr</b>	<b>aantal</b>	<b>80%</b>
Cider	DI	2.5	<b>2.32</b>
Crosnes	Gram	100	<b>95.2</b>
Dadel	Gram	100	<b>95.2</b>
Granaatappel	Stuk	2	<b>1.85</b>
Griet heel (1.1 tot 1.5 kg)	Stuk	1	<b>0.93</b>
Hazen rug panklaar	Stuk	1	<b>0.93</b>
Pastinaken	Gram	150	<b>138.9</b>
Rijpe banaan	Stuk	1	<b>0.93</b>
Rode port	dl	2.5	<b>2.32</b>
Vanille-essence	Theelepel	½	<b>0.46</b>
Venkel	Stuk	1	<b>0.93</b>
volkorenbloem	gram	100	<b>95.2</b>
Cranberry's	Gram	60	<b>55.6</b>
Wild fond	dl	400	<b>370.4</b>
Zeekraal	Gram	60	<b>55.6</b>

**Dit zijn 80% producten**

**Algemeen aanwezig:**

Bakpoeder  
Balsamico-azijn  
Blauwe bosbessen  
Bloem  
Citroenen  
Eieren  
Gelatine blaadjes  
Kookroom  
Kookwijn rood  
Kookwijn, wit/droog  
Laurier  
Melk  
Notenolie  
Olijfolie  
Peper  
peperkoek  
Roomboter  
Sjalotjes  
Slagroom  
Spruitjes  
Suiker  
Tijm  
Uien klein  
Vanillestokjes  
Visfond  
Zout

**kruiden vers**

1 bosje dille  
1 bosje bieslook  
1 bosje peterselie  
3 takjes rozemarijn  
4 takjes tijm