

Ingrediëntenlijst voorronde CCN Bokaal 2010

Deze lijst is voor het bereiden van een menu voor 3 personen

Verplichte ingrediënten

product	Stuks /kg	aantal
Aardappels(vast kokers)	stuks	3
Appels, jonagold	stuks	3
Bleekselderij	stengels	3
Courgette	stuks	1
Geitenkaas	gram	150
Harder (heel)	kg	ca. 1,5
Pijnboompit	gram	50
Rode port	ml	200
Meloesuitjes	gram	300
Runderfond	dl	3
Slagroom	dl	5
Veldsla	gram	100
Vellen bladerdeeg	stuks	4
Venusschelpen	stuks	15
Vleestomaten	stuks	2
Wilde spinazie	gram	250
Witte wijn	dl	4
Zijlende	gram	300

Algemeen aanwezig:

Balsamico-azijn
Bloem
Citroenen
Eieren
Kookroom
Melk
Notenolie
Olijfolie
Peper
Roomboter
Sjalotjes
Suiker
Vanillestokje
Vruchtenazijn
Zout
Verse kruiden:
- 1 bosje basilicum
- 1 bosje bieslook
- 1 bosje peterselie